

令和8年度 伊保スポーツ広場 大人のサッカー教室

【開催日時】 令和8年度 第1期：4月8日～7月8日 第2期：9月2日～12月2日 第3期：1月6日～3月17日 毎週水曜日 1期12回 2期12回 3期10回
19：15～20：45

※祝日の開催はありません。詳細は裏面日程表、ホームページイベントカレンダーでご確認下さい。

※悪天候により中止の場合がございます。17時の時点で判断致しますので、HP・LINE・インスタ、またはお電話にてご確認ください。

【開催場所】 高砂市伊保スポーツ広場 フィールド

【対象】 男性：35歳以上 女性：18歳以上

【定員】 25名 ※定員を超える場合は抽選を行い、受講者を決定します。

【受講料】 1期・2期6,000円 3期5,000円（消費税・保険料込み）※各期の教室初回にお支払いください。

【持ち物】 サッカーができる服装、タオル、着替え、水分 シューズ（トレーニングシューズ又はスパイクをお勧めします）

【講師】 チェントクオーレ HARIMA 選手・スタッフ

【内容】 サッカー経験者の個人練習としてはもちろん、これからサッカーを始めたい方や女性も大歓迎。

運動不足解消、ダイエット、ストレス発散、目的はなんでもOKです。

関西1部リーグ所属のチェントクオーレHARIMAの選手とスタッフで、基礎からゲームまで楽しく丁寧に指導します。

サッカーを通じて健康促進と、身体を動かす楽しさをみんなで感じてもらうことを目的としています。

【申込方法】 各期ごとに①QRコードから②窓口にて申込用紙に記入、③申込内容を下記アドレスにメール ※いずれかの方法で申込をお願いします。

【申込内容】 教室名、受講者氏名(フリガナ)、年齢、性別、住所、電話番号

【申込期間】 第1期：3月1日～3月21日 第2期：7月8日～7月21日 第3期：12月1日～12月21日

【申込・問合せ先】 高砂市伊保スポーツ広場 〒676-0074 高砂市梅井6丁目3-1

TEL：079-451-7308 FAX：079-451-7309 E-mail：iho-sp.mail@ihosports-square.jp

【その他注意事項】

●悪天候など受講者の責によらず予定の実施回数を下回った場合、その回数分は返金させていただきます。

ただし、受講者都合による欠席や受講キャンセルの場合、返金はできかねますのでご注意ください。

●人数が定員に達していない場合は途中からの受講も可能です、残回数1回当たり500円を徴収します。退会された場合の返金はありません。

●教室を欠席される場合は、できる限り電話にて連絡をしていただくようお願いします。

●教室の様子を写真撮影し、施設のHPやSNS、施設発行の新聞、チェントクオーレはりまのSNS等に掲載する場合があります。

不都合がある場合は、その旨をお申し出ください。

申込はこちら



施設公式LINEに友だち登録で
申込案内や雨天中止連絡が届きます！

令和8年度 伊保スポーツ広場 大人のサッカー教室 開催カレンダー

開催日：毎週水曜日

場所：フィールド（北）

1期(12回)
2期(12回)
3期(10回)
予備日

4月 (1期)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月 (1期)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10月 (2期)						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月 (3期)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5月 (1期)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月 (2期)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2月 (3期)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

6月 (1期)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

9月 (2期)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月 (2期)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3月 (3期)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

19：15～20：45 男性35歳以上 女性18歳以上 定員25名

※11月4日、2月24日は休場日です。

申込QRコード

